

Richtlijn gedragsregels voor een sociaal veilig sportklimaat binnen Seesing Flex | Longa '59 seizoen 2025-2026

Update: 13 augustus 2025

Om zo goed mogelijk tegemoet te komen aan het creëren van een sociaal veilig sportklimaat voert Longa '59 een actief, preventief beleid. Sinds enkele jaren wordt er voor alle vrijwilligers die met onze jeugd in aanraking komen een VOG aangevraagd, er zijn vertrouwenscontactpersonen aangesteld binnen de vereniging voor informatie en advies en er bestaat een protocol 'ongewenste omgangsvormen'. Deze acties worden nu aangevuld met een Richtlijn gedragsregels, bedoeld voor trainers en coaches, waarin enkele thema's beschreven staan die extra aandacht vragen binnen de begeleiding van de teams. De thema's zijn actueel en richtinggevend. Tegelijkertijd is het een document in ontwikkeling. Mochten er belangrijke thema's ontbreken, geef gerust een seintje aan het bestuur of de vertrouwenscontactpersonen, dan kijken we of we het document aan kunnen vullen. Hopelijk ondersteunt het eenieder bij het waarborgen van een veilig sportklimaat!

Gedragsregels

Afhankelijk van de leeftijd worden bij aanvang van het seizoen gedragsregels met elkaar opgesteld. Bij de jongste leden onder ons gelden ook zeker gedragsregels, echter hier zullen de regels nog meer uitgelegd worden vanuit de trainers. In de oudere groepen kunnen de regels met elkaar besproken worden, maar mag van de trainer een verantwoordelijkheid verwacht worden in het bespreken, richtinggevend zijn en aanspreken van de jeugdigen op het naleven van de regels, zodat het voor al onze leden zo prettig mogelijk is om te volleyballen bij onze vereniging.

Aan wat voor soort gedragsregels kan je denken:

Media

Maak afspraken over wat je wel en niet op Insta/Facebook of een andere online omgeving plaatst.

Voeg jezelf bij jeugdteams als trainer of een andere volwassene toe aan de groepsapp, zodat er zicht is op wat hier gecommuniceerd wordt.

Maak afspraken over het gebruik van mobiele telefoon tijdens de trainingen/wedstrijden en in het bijzonder in de kleedkamer! Wees je als trainers bewust van de risico's van mobieltjes in de kleedkamers (een (naakt)foto is zo gemaakt met mogelijk hele vervelende gevolgen van dien). Mobieltjes blijven in de kleedkamer in de tas is bijv. een passende regel, ook kunnen de kluisjes gebruikt worden of een trainer de mobieltjes nog even in een bak bewaren tot na het douchen. Maak hier afspraken over.

Geef als trainer het goede voorbeeld. Maak alleen opname/foto's met toestemming van degene die je opneemt (bijv. voor videofeedback van oefeningen, verwijder nadien de

filmpjes) en post alleen met toestemming van teamleden op social media, waarbij je alert bent op positief mediagebruik. Mochten jeugdleden bij nader inzien verzoeken om geplaatste post te verwijderen, voer het gesprek met elkaar, zodat we zicht houden op wat er gebeurt en verwijder de post. (We weten vanuit ervaringen in het verleden dat kinderen van leuk bedoelde Tiktok-video's weer vervelende video's kunnen maken en verspreiden helaas.)

Verzamel en gebruik niet meer gegevens dan strikt noodzakelijk is van de leden.

Douchen

Uitgangspunt van de vereniging is dat we na trainingen en wedstrijden douchen. Dit voor hygiëne, blessurepreventie, sociale binding en bescherming van de ouders die met onze frisse jeugdleden weer terug naar huis rijden. We dragen dit uit, maar kunnen onze leden niet verplichten. Er komen steeds meer signalen dat niet al onze jeugdleden willen douchen. Praat er over met elkaar. Kijk welke afspraken gemaakt moeten worden om het mogelijk te maken om te gaan douchen en wat daarbij helpend is voor onze jeugd.

Denk aan:

- De deuren mogen en kunnen op slot in de kleedkamer
- Je doucht met je eigen team
- Trainers/trainsters komen NIET in de kleedkamer
- Wanneer er andere teams in de kleedkamer zijn dan wachten je als team tot de kleedkamer vrij is
- Zoals eerder gezegd maak je afspraken over de mobieltjes

Blijf als trainers af en toe eens hangen om te kijken wat er zoal na de training gebeurt. Samen hebben we een verantwoordelijkheid dat het voor iedereen veilig is binnen onze club. Een oogje in het zeil houden, een luisterend oor bieden door nog even te blijven hangen in de hal kunnen helpend zijn om signalen op te pikken.

Middelengebruik

Ook in Oost Gelre komen steeds meer signalen van het gebruik van drugs onder de jeugd. Begeleid je een jeugdteam, maak het thema dan eens bespreekbaar!

Maak bekend dat je signalen opvangt dat er drugsgebruik steeds meer onder de jongeren voorkomt. Vraag of ze dat herkennen, maak ook hier duidelijke regels over. Alcoholgebruik is eveneens een belangrijk thema.

Binnen de vereniging worden de landelijk regels gevolgd en geldt:

- Drugsgebruik binnen de vereniging wordt niet getolereerd.
- Geen alcoholgebruik tijdens trainen of wedstrijden.
- Onder de 18 jaar wordt er ook na de wedstrijden geen alcohol geschonken. Wees hier alert op als trainer.

Als trainer/coach geef je uiteraard zelf het goede voorbeeld.

Mochten er in het team signalen zijn van drug- en of alcoholgebruik, wijs de leden er dan op dat ze dit bespreekbaar kunnen maken, bij jou als trainer, bij een bestuurslid of een vertrouwenscontactpersoon. Wanneer je als trainer geconfronteerd wordt met drugsgebruik in het algemeen of alcoholgebruik onder de 18 jaar binnen de vereniging, dit graag melden bij het bestuur.

Inclusiviteit

Binnen Longa '59 streven we naar zo inclusief mogelijk. Dit betekent dat we iedereen een plekje gunnen binnen de vereniging. Als trainer kan je hierin je steentje bijdragen door alert te zijn op uitsluiting, pesten en/of buitensluiten in de groep. Maak bespreekbaar hoe je er zorg voor kunt dragen dat iedereen zich fijn voelt in het team, maak jeugdleden bewust van hun eigen gedrag en maak hier met elkaar passende gedragsregels over. Denk aan:

- Er blijft niemand alleen achter in de kleedkamer na een training en/of wedstrijd
- Er zit niemand alleen in de auto naar een uitwedstrijd, tenzij een speelster in overleg eerder weg moet
- We spelen steeds met een ander maatje in tijdens trainingen, zodat er niet altijd eentje over blijft
- De trainers/coaches koppelen inspeelmaatjes, om buitensluiten te voorkomen
- Laat jeugdleden zoveel mogelijk allemaal evenveel spelminuten maken. Binnen de jeugd geldt als uitgangspunt vanuit de vereniging dat meedoen belangrijker is dan winnen. Zorg dat je als trainer/coach dit ook naleeft en uitstraalt.
- We accepteren elkaar zoals we zijn, dit betekent dat we niet roddelen of vervelende grappen maken over iemands uiterlijk, opvattingen, normen, waarden of geloof.

Uiteraard helpen algemene gedragsregels over verwachtingen binnen het team ook om een veilig sportklimaat te waarborgen. Hierbij kan je denken aan afspraken over hoe laat je op een training aanwezig bent, het opzetten en afbreken van het net, ballen opruimen/halen, aan/afwezigheid en wijze van afmelden en hoe we ons gedragen wanneer we bij andere verenigingen op bezoek gaan.

Mocht je het als trainer lastig vinden om bovenstaande thema's te bespreken, trek dan aan de bel bij een vertrouwenscontactpersoon. Er kan met je meegekeken worden hoe je het aan kan pakken en wat hierbij helpend kan zijn. Op naar een sportief, integer, veilig sportjaar!!